

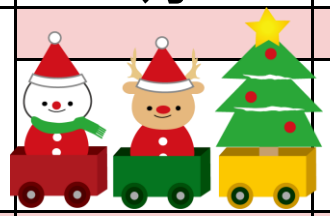
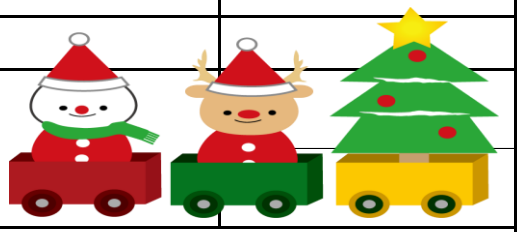


12月(December)

土浦サテライト



ほびき園生活訓練事業
（内容は中止もしくは延期になる可能性があります）

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
午前			休館	身だしなみチェック クリスマス飾り	ありがとう活動 （エアコン）	休館	身だしなみチェック 昼食会(ホットドック) 費用400円
午後				コラージュ	シーツ交換（枕） ぬり絵 **14:30閉館**		脳トレ
	6	7	8	9	10	11	12
午前	健康マージャン 脳トレ	休館	休館	身だしなみチェック 地域社会活動	**お菓子作り** **「福岡名物　梅ヶ枝餅」** **費用100円**	休館	身だしなみチェック 音楽鑑賞
午後	絵手紙			室内カラオケ	シーツ交換（枕） ボードゲーム		まちがい探し
	13	14	15	16	17	18	19
午前	**合同レク** **★クリスマス会★** **費用1,000円**	休館	休館	身だしなみチェック ありがとう活動（窓・床）	シーツ交換（枕） 健康教室・書写	休館	身だしなみチェック 昼食会（チンジャオロース） 費用400円
午後				**パステル画でクリスマスカードを作ろう**	俳人になろう **14:30閉館**		ぬり絵
	20	21	22	23	24	25	26
午前	健康マージャン スクラッチアート	休館	休館	身だしなみチェック ポエムの時間	**★障害者ふれあい** **ワーク展示会に行こう★**	休館	身だしなみチェック 昼食会(すき焼き丼) 費用400円
午後	脳トレ			こころの元気+読もう 健康マージャン	シーツ交換（全） 書道		室内カラオケ
	27	28	29	30	31		
午前	健康マージャン 折り紙	休館	休館	お汁粉DE年忘れ （参加費無料）	休館		
午後	音楽鑑賞			**12:00閉館**			
		**★お知らせ★** **12/13（日）本部サテライト合同レク** **「クリスマス会」開催します。** **先着順で募集します！**		1/2は午前のみ開所です。 皆で餅を食べましょう。 （参加費無料）		**❤クリスマス会に参加される方** **お会いできることを楽しみにしています❤**	
午前							
午後							

★12月30日（火）、1月2日（金）は午前のみの開所です。